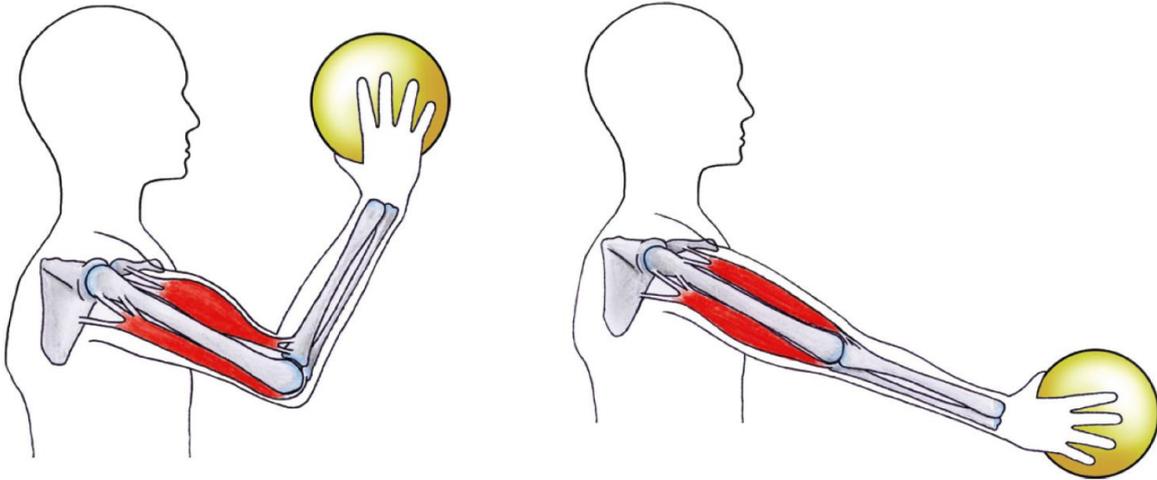


Arbeitsweise der Muskeln

Arbeitsblatt Plus

Muskeln arbeiten, indem sie sich verkürzen.

Markiere in der Abbildung jeweils den Muskel, der sich verkürzt!



Beschreibe die Bewegung des Arms mit deinen Worten.

Die meisten Muskeln haben einen Gegenspieler, wie im Bild oberhalb. Überlege und notiere, wieso für die Muskelbewegung der Skelettmuskeln immer ein Gegenspieler notwendig ist.
