

A3

Lies den Text. Beantworte dann die Fragen dazu.

Chaos wohin man blickt – im Kopf, im Körper, einfach überall

Für ein Mädchen ist der erste Tag der Regel (Menstruation) ein sehr besonderer. Es bekommt ihre erste Regel im Alter von 9 bis 15 Jahren. Von nun an kann das Mädchen Kinder bekommen. Für Buben ist der Tag des ersten Samenergusses ebenso besonders. Er geschieht zwischen dem 11. und 15. Lebensjahr, manchmal auch schon früher. Oft entsteht der erste Samenerguss in der Nacht und wirst erst am Morgen bemerkt. Der Bub ist nun geschlechtsreif. Mädchen und Buben sind nun für eine wichtige Sache verantwortlich: Ob ein neuer Mensch gezeugt wird oder nicht.

Mit der Pubertät ändert sich nicht nur der Körper. Nun gibt es auch neue Gefühle, Empfindungen und Gedanken, mit denen Mädchen und Buben umgehen lernen müssen. Weil sie mit diesen Veränderungen sehr unterschiedlich umgehen, sind sie oft lieber unter sich. Noch dazu kommen Mädchen meistens früher in die Pubertät als Buben. Sie spüren diese Veränderungen also schon viel früher und fühlen sich besser von Mädchen verstanden. Mädchen tauschen ihre Erfahrungen mit anderen Mädchen aus. Buben sind in eigenen Cliques mit anderen Buben beisammen. Weil sich so viel in dieser Zeit ändert, sind Mädchen und Buben nun oft sehr unsicher. Manchmal möchten sie auffallen, stark, überlegen, locker, cool oder erwachsen wirken. Sie wollen gemocht werden und probieren aus, was am besten funktioniert.

Es ist ganz normal, seinen Körper mit anderen zu vergleichen zu wollen. Vor allem, wenn er sich verändert. Das tun Mädchen und Buben. Man hat festgestellt, dass Buben sich selbst viel genauer beobachten als Mädchen. So kann es sein, dass Buben auf körperliche Veränderungen und Unterschiede empfindlicher und unsicherer als Mädchen reagieren.

Hat dieser Wahnsinn auch irgendwann ein Ende? Ja. Ungefähr in einem Alter von 17 oder 18 Jahren ist das Größte überstanden. Zum Glück!

Wann werden Mädchen und Buben geschlechtsreif?

.....

Warum ist es für Mädchen und Buben nun schwieriger, miteinander befreundet zu sein?

.....

Wie wollen Mädchen und Buben auffallen? Welche Unterschiede beobachtest du?

.....

Was denkst du, bereitet Mädchen und Buben Stress, wenn sie ihre Körper mit anderen vergleichen?

.....

Warum, glaubst du, konkurrieren Mädchen und Buben?

.....