

Punschrezept für Kinder

Ein warmer Punsch gehört zur Adventzeit genauso wie leckere Weihnachtskekse. Das winterliche Getränk ist im Handumdrehen zubereitet und kann ganz einfach abgewandelt werden.

Wir haben ein süß-säuerliches Orangenpunsch-Rezept für die Weihnachtsfeier im Klassenzimmer:



© kab-vision / Fotolia.com



Zutaten

- 1 Liter Wasser
- 0,5 Liter Apfel-/Orangensaft
- 4 Beutel Orangentee
- 1 EL Honig (optional)
- 1 Zitrone
- 1 Orange
- 2 Zimtstangen
- 5 Gewürznelken

Zubereitung

1. Tee mit kochendem Wasser aufgießen.
2. Mit Zimt und Gewürznelken 5-10 Minuten ziehen lassen. In der Zwischenzeit Zitrone pressen.
3. Beutel und Gewürze entfernen.
4. Apfel- oder Orangensaft und frischen Zitronensaft einrühren. Nach Belieben mit Honig süßen.
5. Alles langsam erhitzen. Orange in Scheiben oder Spalten schneiden.
6. Fertigen Punsch mit der geschnittenen Orange servieren.

